


■ Portadas en PDF

Ver edición... 

- Edición ACTUALIZADA
- [Portada](#)
- [Galicia](#)
- [España](#)
- [Mundo](#)
- [Sociedad](#)
- [Cultura](#)
- [Ciencia y Tecnología](#)
- [Deportes](#)
- [Economía](#)

- Galería de imagenes
- [Actualidad](#)
- [Sociedad](#)
- [Deportes](#)

- Ediciones
- [Pontevedra](#)
- [Ourense](#)
- [Arousa](#)
- [O Morrazo](#)
- [Deza - Tabeirós - Montes](#)

- Secciones
- [Portada](#)
- [Gran Vigo](#)
- [Comarcas](#)
- [Galicia](#)
- [Opinión](#)
- [España](#)
- [Mundo](#)
- [Sociedad y Cultura](#)
- [Sucesos](#)
- [Economía](#)
- [Deportes](#)
- [Humor](#)
- [Última](#)
- [Cartas](#)
- [Agenda](#)
- Servicios
- [Titulares](#)
- [Mapa del Web](#)
- [Buscadores](#)

ADVIERTE DEL CAMBIO RADICAL DEL TERMALISMO CON LA LLEGADA DE GENTE SANA QUE BUSCA RELAX Y ESTÉTICA

Expertos revelan que es más terapéutica el agua de A Chavasqueira que As Burgas

La científica ourensana Marita Otero propone en el II Congreso del Agua crear un balneario bucodental y cicatrizal en O Tinteiro.

Andrea Méndez / Ourense


Uno de los temas centrales del II Encuentro Internacional de la Ecología del Agua que se celebró este fin de semana en Ourense fue el aprovechamiento terapéutico de los recursos termales de la provincia. En este ámbito, la persona con más conocimientos es la investigadora ourensana Marita Souto, que ayer explicó, para sorpresa de muchos, que el mejor manantial de la ciudad de Ourense no son As Burgas, sino O Tinteiro, "en base a sus niveles de termalidad, barigina, sulfuros y radiactividad alfa".

En opinión de esta doctora y científica ourensana, miembro de la Sociedad Francesa de Termalismo y Talasoterapia de la Salud Bucodental, "el agua de As Burgas es la menos mineromedicinal de la capital, incluso con menos propiedades que A Chavasqueira". Pese a esta circunstancia, aclara que posee una característica muy particular, sus niveles de radiactividad alfa, lo que las convierte en especialmente indicadas para procesos catarrales y como sedantes del sistema nervioso.




En cuanto a su papel como "emblema de la ciudad", la investigadora reivindica poner al mismo nivel que As Burgas a la fuente de O Tinteiro, que "hasta ahora pasó más desapercibida para la Administración, pero hace 50 años la gente ya acudía a ella a enjuagarse la boca".

Esta costumbre se debe a sus "propiedades probadas" para terapias de crenoterapia o tratamientos bucodentales y cicatrizales, una virtud que Souto cree que debería aprovecharse en un futuro próximo realizando una prospección en la zona en busca de mayor caudal y construyendo



 Marita Otero explica su estudio sobre O Tinteiro ante centenares de personas, ayer, en el Auditorio de Ourense. / i.osorio

■ SERVICIOS

-  [Enviar esta página](#)
-  [Imprimir esta página](#)
-  [Contactar](#)

[Anterior](#) [Volver](#) [Siguiete](#)

■ Multimedia

-  [Imágenes](#)

- [Encuestas](#)
- [Foros](#)
- [Chat](#)
- [Webcams](#)
- [El Tiempo](#)
- [Loterías y quiniela](#)
- [Hemeroteca](#)
- [Televisión](#)
- [Enlaces](#)
- [Galería de imágenes](#)
- [Cartelera](#)
- [RSS](#)
- [Páginas amarillas](#)
- [Páginas blancas](#)
- [Callejero](#)
- [Alojamientos](#)
- [Restaurantes](#)
- [Galería](#)
- [Imágenes del día](#)
- [Documentos](#)
- [Gráficos](#)
- [Blogs](#)
- [Tecnología aplicada](#)
- [Canales](#)
- [Mundial de Baloncesto](#)
- [Bolsa](#)
- [Fútbol](#)
- [Tecnología](#)
- [Suplementos](#)
- [A Escola](#)
- [Campeones](#)
- [El sábado](#)
- [Estela](#)
- [Faro Cultura](#)
- [Faro motor](#)
- [La Isla del Faro](#)
- [Vigo 4 costados](#)
- [Vigo siglo XXI](#)
- [Visado](#)
- [Publicidad](#)
- [Condiciones](#)
- [Tarifas](#)
- [Promociones](#)

"un pequeño balneario exclusivo para el tratamiento de estas dos patologías".

Precisamente, el informe que expuso ayer durante su intervención en el II Congreso de Ecología del Agua consistía en un estudio de campo en el que participaron 204 personas para analizar los efectos de las aguas de O Tinteiro. Después de dos semanas de seguimiento, su equipo concluyó que en un porcentaje elevado de casos, el enjuague con esta agua contribuía a acabar con la sensibilidad al frío y calmaba los efectos de la gingivitis y la periodontitis.

Cambio de uso

No obstante, si algo dejó claro la ourensana en su charla fue el "cambio radical que están experimentando los balnearios" porque ahora los frecuentan personas enfermas y también gente sana que busca servicios complementarios de estética y relajación. En este sentido, señaló que la gente que padece alguna patología "sigue yendo a los balnearios tradicionales y se sentirían a disgusto en las termas actuales, orientadas a la prevención y promoción de la salud" y no a terapias curativas.

Éste es el caso de las termas de A Chavasqueira y Outariz, donde Souto explica que, pese a su perfil de ocio, "se están aprovechando bastante bien las propiedades del agua, aunque hay margen de mejora". Para conseguirlo propone instalar chorros subacuáticos en las pozas e hidromasaje.

A nivel global, Souto reivindica una mejor utilización de los balnearios ourensanos, en los que considera que se han clasificado las augas "en base a una legislación desfasada y sin profundizar en los oligoelementos del recurso". Conseguida una nueva estratificación de los efectos de cada fuente, cree que se conseguirían mejores resultados terapéuticos.

El manantial de Reza "es bueno pero hay poco caudal"

A la hora de hablar de la riqueza termal ourensana, Souto considera que en la provincia todavía existen "muchos" manantiales que podrían explotarse en el futuro.

Dentro de la ciudad, la investigadora señalaba ayer que "queda una fuente muy buena en el barrio de Reza, con aguas muy sulfuradas, pero con muy poco caudal", lo que impide un uso extensivo de sus propiedades y ha obligado al concello a planificar mejores en sus alrededores y recuperar el antiguo manantial.

En el conjunto de la provincia, apuesta por la calidad de aguas poco conocidas como la de la fuente de Caldas do Brués, en el concello de Boborás. El único inconveniente que percibe en ellas para popularizarlas es que son frías, al igual que las de Piñeiroá, en Castro Caldelas, "de un potencial extraordinario".

Otra de las zonas ourensanas que dispone de aguas terapéuticas es la parroquia de Carregal, en la comarca de Monterrei, donde el escaso caudal de agua desanima de momento un proyecto de explotación termal de estas aguas digestivas, aunque los interesados también pueden desplazarse a Porteiro, en Xunqueira de Ambía, con un manantial "de gran calidad".

[Inicio](#)